

Лауреат губернаторской премии «Молодость Кузбасса»  
Победитель Всероссийского конкурса журналистов «Золотой гонг - 2013»

12+

ТЫ В АРМИИ СТУДЕНТОВ

# СТАТУС ВО

СТУДЕНЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

№ 8, 31 декабря 2020 г.

КЕМГУ В ЛИЦАХ



## СДЕЛАТЬ ЭТОТ МИР ЛУЧШЕ – ПОМОЧЬ БЛИЖНЕМУ!

Среди студентов разных курсов и направлений КемГУ есть те, кто сражался в «красной» зоне, кто брал на себя часть работы, чтобы разгрузить медсестер, кто, рискуя здоровьем, помогал медикам Кузбасса в борьбе с коронавирусной инфекцией. Первокурсница ИБЭиПР Лилия Сливко как раз из таких.

Когда кемеровские медики обратились за помощью, Лиля не раздумывая решила помочь. По распределению она попала в диагностический центр, где проработала три недели. Лиля помогала заведующей отделением: вносила данные в эпидемиологический регистр, готовила документы для оформления больничных листов, следила за данными контактных пациентов, работала с медицинскими картами. Признаться, всему пришлось учиться буквально на ходу. Определённого графика в работе не придержи-

**1**<sup>2017</sup> Кемеровский государственный университет  
Объединяем знания и людей

День Нобеля.  
Итоги научного года

стр. 3

Добровольцы.  
Лицом к лицу с COVID-19

стр. 4

Азбука наций.  
Новогодние традиции

стр. 8

валась, помогала, когда находилось время. Лиля могла приехать в больницу к 11 часам и уехать в 20.00, а иногда задерживалась в отделении и допоздна, заведующая оставалась ночевать, а она уходила домой.

Успевать несколько дел сразу для девушки – привычное дело, но даже такой темп в больничных условиях накладывал свой отпечаток. Она работала иногда без обеда, хотя не была в герметичном костюме, как её коллеги. Выпивала чашку кофе и вновь принималась за обработку данных. Самое важное в работе – ответственность. Всё, что она делала, приходилось проверять несколько раз. Ведь от правильности внесения данных зависело, когда и во сколько у того или иного пациента возьмут мазок. Заразиться COVID-19 не боялась, ведь не взаимодействовала с пациентами напрямую. Однако количество документов вызвало сильное удивление.

«Вируса не бояться почему-то. Особенно подростки: ни масок, ни перчаток порой не носят. А именно из-за такой беспечности пандемия не заканчивается. Я видела колоссальный объём медицинских карточек, ежедневно поступали больные: кто-то в роли контактирующих, кто-то с подозрением. Огромный список на почту приходил каждое утро со всех больниц. Я завершила добровольческую деятельность, потому что необходимо ходить на пары. Однако и сейчас готова работать в диагностическом центре. Я знаю, что могу помочь, и готова это делать вновь, потому что моя помощь важна как для медиков, это снимает с них часть нагрузки, так и для самих пациентов. Оперативная обработка информации увеличивает вероятность скорейшего определения диагноза, а значит, лечение начнётся незамедлительно», – отметила Лиля.

Елизавета Матико, ИФИЯМ, 3 курс.  
Фото Дмитрия Кирчанова.

## ПОЗДРАВЛЕНИЯ



**Дорогие студенты, глубокоуважаемые преподаватели!**

Уходящий год бросил вызов всему человечеству. Пандемия коронавируса внесла коррективы во все сферы жизни. Стремительно меняющийся мир требует от всех нас гибкости, оперативности и самоотдачи. В наступающем новом году хочу пожелать студентам интересной учебы, творческого неопоя, любви; коллективу сотрудников и преподавателей – талантливых и благодарных студентов, – процветания, мира и благополучия. А главное – здоровья нам и нашим близким. С наступающим Новым годом!

Член-корреспондент РАН, ректор КемГУ  
**А.Ю. Просекоев.**

**Дорогие коллеги, члены Профсоюза!**

Мы сегодня подводим итоги уходящего 2020 года. Несомненно, уходящий год был сложным для всех нас. С середины марта 2020 года КемГУ вынужден был гибко реагировать и реализовывать свою деятельность в ситуации пандемии коронавирусной инфекции, переходя то на дистанционную форму обучения, то на смешанный режим. Всем было очень сложно. Пришлось в кратчайшие сроки освоить дистанционные технологии обучения, организовать рабочее место у себя дома. На сотрудников вуза легла основная нагрузка по обеспечению перевода всех рабочих процессов в удаленный режим.

Администрация КемГУ, профсоюзная организация вуза создавали законные и безопасные для работников условия труда, оказывали различного рода помощь и поддержку нашим работникам.

От имени первичной профсоюзной организации хочу поблагодарить весь трудовой коллектив университета, администрацию вуза за то, что мы достойно пережили этот сложный год, обеспечив условия для дальнейшей реализации образовательного процесса, сделав набор при условии ограничительных мер, всеобщей паники и нехватки абитуриентов! Мы стремительно входим в новый 2021 год с новыми амбициозными, грандиозными планами по развитию университета, с задачей подготовиться и успешно пройти аккредитацию в следующем году!

Уважаемые коллеги, примите самые искренние и сердечные поздравления с наступающим Новым 2021 годом и Рождеством! Пусть 2021 год принесет успех и благополучие, сохранит и приумножит достигнутое, станет годом творческих замыслов и грандиозных побед! От всей души желаю крепкого здоровья, мира, добра, счастья, прекрасного новогоднего настроения вам и вашим близким!

**Т. Н. Протасова,**  
председатель Профкома работников КемГУ.

**От всех ветеранов университета поздравляю вас, дорогие друзья, с наступающим 2021 годом!**

Любовь, труд и познание – вот основные источники нашей жизни. Именно они определяют её ход. Студенты, творческих вам находок, удачи! Наука начинается с сомнений. Живите в мире гипотез, через их формулировку и доказательства достигайте результатов в учёбе. Самое главное – не оставайтесь равнодушными. Активной вам работы и усердия в учёбе, труде на благо нашего университета, города, региона! Не уставайте жить! Усталость и уныние ведут к депрессии. Не поддавайтесь хандре, больше жизнелюбия! Преподавателям и сотрудникам желаю больше успешных и благополучных студентов. Творческих вам успехов!

С уважением,  
председатель Совета ветеранов КемГУ  
**А. В. Сухих.**

## ДОСТИЖЕНИЯ

## НАША НАТАША!

**Студентка 4 курса направления «Журналистика» Наталья Шишкина дважды заняла 3-е место в XI Открытом Всероссийском конкурсе журналистского мастерства студентов имени Александра Горюнова «Аргонавты – 2020» и заняла призовое место в международном инновационном образовательном проекте «Битва журфаков – 2020».**

В конкурсе «Аргонавты – 2020» студентка одержала победу в номинации «Печать», в подноминациях «Аналитические жанры» с публикацией «За закрытой дверью» и «Репортаж» с материалом «COVID: Оканные дни». В «Битве журфаков – 2020» в номинации «Корреспондент» с материалом «За закрытой дверью».

«Для меня было важно, чтобы мои работы оценили не только специалисты нашей области, но и журналисты со всей России. Благодаря полученному результату я понимаю, что все труды не напрасны и мои работы действительно чего-то стоят. Надеюсь, эти победы сыграют особую роль при поступлении в магистратуру НГУ», – делится Наталья.

**Мария Сергеева,**  
ИФИЯМ, 1 курс.

## НАУКА

## ОТКРЫТАЯ ЛЕКЦИЯ

**Как связаны иммунология и генетика? — на этот и другие вопросы отвечал педиатр-иммунолог, доктор медицинских наук, профессор, один из ведущих программы «Жить здорово!» на «Первом канале» Андрей Продеус в своей открытой лекции, которая прошла в Кемеровском государственном университете 10 декабря.**

Учёный рассказал о правилах генетического тестирования, сложностях во взаимоотношениях врача и больного, заострил внимание на ответственности пациентов за своё здоровье. Часть выступления профессор Продеус посвятил вопросам нутригенетики (анализ генов пациента для изучения влияния особенностей питания человека на его метаболизм в зависимости от функциональных генетических вариаций): какие гены влияют на пищевое поведение, заложены ли наши вкусовые предпочтения в ДНК, можно ли рассчитать риск развития алкогольной зависимости.

В конце лекции Андрей Петрович обозначил этические проблемы, связанные с генетическими исследованиями, которые сегодня волнуют учёных, медиков и общество: должно ли генетическое тестирование стать обязательным, нужно ли сообщать человеку об имеющейся у него предрасположенности к тому или иному заболеванию, можно ли считать генетическую диагностику основанием для абортa и другие спорные моменты.

Алина Мельникова,  
ИФИЯМ, 4 курс.  
Фото автора.



## ПАМЯТЬ

## СЛОВО СИЛЬНЕЕ ВРЕМЕНИ

**2 декабря в Кемеровском государственном университете состоялась презентация международного патриотического проекта «Слово сильнее времени», идейными вдохновителями и создателями которого выступили бойцы Студенческого поисково-добровольческого отряда «Память поколений». В рамках торжественного мероприятия были подведены итоги реализации проекта, главной задумкой которого стало создание видеокниги по произведению Героя Советского Союза Михаила Сидоровича Прудникова.**

В декабре 2019 года проект «Слово сильнее времени» стал победителем Грантового конкурса молодежных инициатив в рамках Всероссийского патриотического форума, после чего началась масштабная работа по его реализации. Помимо работы по записи видеокниги, бойцами были проведены уроки мужества и создан видеofilm с целью рассказать историю боевого и творческого пути Михаила Сидоровича.

Уроженец Могилевской губернии Республики Беларусь и впоследствии житель Ижморского района Кемеровской области в годы Великой Отечественной войны был командиром партизанской бригады «Неуловимые», возглавлял оперативно-чекистскую деятельность на оккупированной



врагом территории, вместе с отрядом выполнял разведывательные, боевые и диверсионные задачи. Настолько мощной была система противостояния оккупантам, что фюрер предлагал большие награды за голову командира «Неуловимых», но все попытки поймать команду оказались безуспешными.

Как выяснилось, Михаил Сидорович и после войны часто вспоминал о своих товарищах и писал о том времени на страницах собственных книг. Одно из произведений Прудникова «Домик в лесу» повествует об освобождении партизанской бригадой «Неуловимые» около 300 детей из оккупированного гитлеровцами детского дома в деревне Быковщина Республики Беларусь. Эта книга и стала основой для нового проекта.

Всего в записи видеокниги приняли участие 330 человек. Для отражения связи поколений эстафету прочтения произведения начали обучающиеся младших и средних классов, продолжили студенты, работающая молодежь, люди среднего и старшего возраста, участники Великой Отечественной войны. Заключительным этапом реализации проекта «Слово сильнее времени» стало проведение для более 700 школьников и студентов Кузбасса, жителей городов Полоцк и Новополоцк Республики Беларусь информационно-просветительских встреч в онлайн – формате.

**Арина Ворфоломеева,**  
ИФИЯМ, 3 курс.  
Фото Дмитрия Кирчанова.

## СЛОВО РЕДАКТОРА

## ИСТОРИЮ ВУЗА ГОТОВЫ ПИСАТЬ НЕУСТААННО

**Журналисты газеты «Статус-Во!» не перестают удивляться тому, как много ярких, интересных личностей обучается в нашем университете, как много событий в нём происходит!**

Каждый выпуск мы стараемся сделать лучше предыдущего, внести в него свою изюминку. В этом году работать было сложно всем. Приходилось работать в режиме онлайн, а собрания проводить на платформе ZOOM. Новичкам пришлось нелегко, ведь куда легче и интереснее делать все в команде, видеть своих коллег и ровняться на них. Но и с этой задачей они справились. Пандемия закалила нас. Сегодня мы продолжаем учиться освещать события с необычного ракурса, объективно писать о них. Благодаря коллективу редакции за активное участие в жизни «Статус-ВО!», за энтузиазм, новые идеи и проекты! За желание делать мир вокруг лучше! Этот выпуск новогодний! Конечно, определённое место в нём заняла «хроника» коронавируса. Но большая его часть – это материалы, посвященные празднику, который все ждут с нетерпением. Так пусть год принесёт всем нам больше радости, счастья, успехов и удачи.

С Новым годом!

С наилучшими пожеланиями, редактор газеты **Елизавета Матико.**



## НАУКА

# Подводя итоги

День Нобеля особенно ждут те, чья профессиональная деятельность связана с наукой. В день смерти знаменитого изобретателя, инженера, химика и мецената проводится вручение международных премий в области физиологии и медицины, физики, химии и литературы. Награждать мы, к сожалению, не будем, но перечислим научные открытия, сделанные в стенах КемГУ. Режим самоизоляции не остановил наших ученых. Год был продуктивным как для студентов, так и для преподавателей, которые без устали работали над проектами и в научных лабораториях.

Генетики университета доказали прямую связь между увеличенным содержанием отдельных бактерий в дыхательных путях и уровнем мутации в клетках крови. Трехлетний цикл научно-исследовательских работ, получивший финансовую поддержку Российского научного фонда в размере 18 миллионов рублей, завершили ученые кафедры физиологии и генетики. Проект назывался «Связь состава респираторной микрофлоры с активностью генома и мутагенными эффектами у жителей угольного промышленного региона». Было определено, что существует корреляция между микробиотическим составом легких и генотоксическими эффектами в соматических клетках человека. В ближайшем будущем предполагается создание генетической тест-системы на основе этого открытия. Система поможет оценить вероятность развития в будущем рака легкого у людей из групп риска (курение, работа на вредном производстве, хронические воспалительные болезни легких). Результаты проекта генетиков опубликованы в ведущих зарубежных журналах, специализирующихся на предметных областях мутаций: Mutation Research / Reviews in Mutation Research, Scientific Reports, Mutagenesis.

На кафедре экологии и природопользования ИБЭИПР начаты исследования по разработке двух проектов: «Экополигон мирового уровня технологий рекультивации и ремедиации» и «Промышлен-

**Каждый год 10 декабря отмечается День Нобеля. Это торжество является шведским праздником, но постепенно приобрело популярность во всем мире. Заглянула церемония и в КемГУ. В этом материале редакция «Статус-ВО!» подводит итоги научного года.**

ное производство саженцев с закрытой корневой системой и создание питомника хвойных пород деревьев «Зеленый Кузбасс». У научной группы в планах подобрать современные элементы и разработать технологии получения саженцев с закрытой корневой системой, чтобы приживаемость на техногенных почвах такого биоматериала составляла более 70%. Все исследования будут проходить под наблюдением научного руководителя проектов – доктора биологических наук профессора Александры Заушиной.

Любовь Дышлюк, доцент кафедры «Бионанотехнологии», с проектом «Скрининг биологически активных веществ растительного происхождения, обладающих георепротекторными свойствами, и разработка технологии получения нутрицевтиков, замедляющих старение» стала частью нового проекта Минобрнауки России и автономной некоммерческой организации «Национальные приоритеты». С помощью этого проекта можно будет создать пробиотические консорциумы, которые помогают поддержанию

нормальной микрофлоры человеческого организма и улучшают профилактическую работу некоторых инфекционных заболеваний. На поддержку ее проекта и проекта Сергея Шандакова, профессора кафедры общей и экспериментальной физики, «Создание эластичных электропроводных материалов на основе плоских сеточных структур и свернутых сеток однослойных углеродных нанотрубок» Минобрнауки выделило более 40 миллионов рублей.

Институт цифры разработал прибор для измерения температуры. Необходимое приспособление, учитывая нынешнюю ситуацию, не так ли? Измерение происходит за одну секунду, и у прибора не бывает сбоев, как у бесконтактных термометров. Также система позволяет подключить ноутбук или монитор.

Кроме того, специалисты Института цифры Мария Овчинникова и Роман Зверев презентовали на круглом столе «АгроКузбасс-2020» опыт внедрения цифровых технологий на предприятиях сельского хозяйства Кузбасса. Была протестирована методика точной обработки посевов с использованием беспилотного летательного аппарата. С ее помощью можно с легкостью выявить районы с плохим ростом или всхожестью посевов и принять соответствующие меры.

Ученые КемГУ разработали препарат на основе растительного масла, терпена и кластерного серебра, подавляющий жизненные функции вирусов. Изначально препарат разрабатывался как средство для дезинфекции упаковки продуктов питания, но в ходе работы выяснилось, что он способен предотвращать размножение вирусов, в частности гриппа. Готовое средство представляет собой крем желтого цвета. Масло формирует на поверхности прочную пленку, создавая своеобразный щит от микробов



и бактерий. Важно отметить, что препарат не является лекарственным средством, использовать его можно исключительно в целях защиты и профилактики организма от вирусов.

И опять Институт цифры. Музей – заповедник «Томская Писаница» совместно с институтом создаст 3D-модель уникального памятника первобытного наскального искусства. Её можно будет использовать для еще более глубокого научного изучения памятника культуры. Теперь посетители смогут увидеть труднодоступные наскальные изображения, расположенные по берегам Томи. Также музеем-заповедником планируется создание дополненной

реальности, в которой каждый желающий сможет получить полную информацию о памятнике, используя смартфон или планшет.

Центр коллективного пользования научным оборудованием КемГУ получил субсидию Минобрнауки Российской Федерации в размере 94,75 млн рублей. Центр осуществляет координацию использования, обслуживания и применения современного уникального научного и технологического оборудования для научно-исследовательских опытно-конструкторских работ в области нанотехнологий в университете. Развитие матери-

ально-технической базы ЦКП, уникальное исследовательское оборудование позволяет проводить сотрудникам КемГУ научные исследования по таким приоритетным направлениям, как «Живые системы», «Индустрия наносистем и материалов», и многим другим современным научным и научно-техническим областям исследований.

Проект кандидата биологических наук Александра Ковалевского, посвященный оценке биологического разнообразия животных на рекультивированных и саморазрастающихся территориях Кузбасса, ранее нарушенных горнодобывающими работами, получил грант в размере 3,6 млн рублей. В планах – изучение участков, которые рекультивированы 25-30 лет назад. На основании полученных в результате исследования выводов будут определены методы, которые способствуют восстановлению естественных природных сообществ животного мира. Цель проекта – выявление наиболее оптимальных методов рекультивации и разработка рекомендаций, способствующих экологическому восстановлению нарушенных территорий. Если разработанные технологии будут внедрены, в регионе начнут восстанавливаться естественные природные сообщества.

КемГУ вошел в число победителей конкурса российского фонда фундаментальных исследований на лучшие проекты организации онлайн-конференций – Всероссийской онлайн-конференции с международным участием «Современная биотехнология: актуальные вопросы, инновации и достижения». Мероприятие состоялось в онлайн-режиме 21 октября при поддержке Федерального научного центра пищевых систем им. В. М. Горбатова РАН. Целью исследования является развитие научного сотрудничества для обмена результатами исследований, систематизации актуальных проблем и выявления тенденций научных исследований. Также с помощью этого проекта можно обеспечить доступность информации, необходимой для научной и научно-технической деятельности. Конференция проводилась на двух основных языках (русский и английский) и включала в себя три секции: «Перспективные направления развития пищевой промышленности и сельского хозяйства», «Защита окружающей среды: экорастениеводство и биоземледелие», «Биотехнология как основа селекции и генетики».

Несмотря на сложную эпидемиологическую ситуацию, наши ученые не пали духом, а продолжили работу. Этот год был действительно сложным и необычным. Желаем нашим учёным успехов в предстоящем году. Больше новых интересных и полезных открытий!

**Анастасия Новикова,**  
ИФИЯМ, 1 курс.



## ДОБРОВОЛЬЦЫ

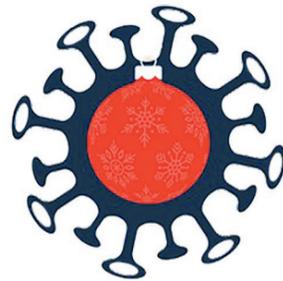
Уходящий 2020 год стал испытанием для всего мира, и особенно тяжелым для тех, кто на протяжении всего времени помогал врачам бороться с новой инфекцией. Волонтеры столкнулись с новыми обязанностями и трудностями. В период пандемии на их плечи легло снабжение жителей необходимыми продуктами и товарами, помощь в госпиталях и психологическая поддержка граждан. Студенты вузов тоже приняли участие в этой важной работе. В нашем большом материале мы говорим о тех, кто осмелился встретиться лицом к лицу с COVID-19.

5 декабря Россия отмечала День добровольца. По всей стране подводили итоги года и награждали отличившихся волонтеров. Кузбасс не стал исключением. Студент 2 курса ИФН Гайрат Гарифуллин стал победителем городского конкурса «Волонтер Кемерово» в номинации «Лучший волонтер». С самого начала пандемии он решил помогать людям, присоединился к выездной группе акции #МыВместе. В его задачи входила покупка и доставка жителям продуктов и лекарственных препаратов.

Получив заказ, все волонтеры, в первую очередь, дезинфицировали руки, затем надевали новые маски, перчатки и специальные куртки. После ехали в магазин или аптеку и покупали нужные товары. Дальше со всеми покупками ехали к заявителю и отдавали товары, не заходя в квартиру, но всё же предварительно обработав руки ещё раз. После возвращались в штаб, проходили дезинфекцию и получали новый заказ. В среднем за день выполняли около двадцати заказов.

В День волонтера Гайрат получил медаль от президента РФ В. В. Путина «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе» и Благодарственное письмо

# Лицом к лицу с COVID-19



мо главы города за работу в городском штабе по борьбе с коронавирусной инфекцией.

«Для меня это правда много значит. Государство заметило мою активную жизненную позицию, это мотивирует на дальнейшее развитие. Волонтер всё делает от души, и главное, бесплатно, он не ждёт никакой денежной мотивации. Став волонтерами, мы начинаем получать очень много практики коммуникации, в некоторых случаях это ещё и колоссальный опыт для будущей работы», — отметил Гайрат Гарифуллин.

**Варвара Водзинская,**  
ИФИЯМ, 2 курс.

## Из физрука в санитары

Студент ФФКиС КемГУ Александр Карбан больше полугода назад решил, что может и хочет быть полезным людям. Именно поэтому летом трёхкурсник отправился на трёхмесячные курсы подго-

товки, где получил корочки санитаря для работы в ковидном госпитале.

На курсах он научился правильно ухаживать за пациентами: поднимать и переворачивать больного в тяжёлом состоянии, минимизировать риск травмировать пациента, дезинфицировать образовавшуюся потницу. После отправился трудоустроиться в первую городскую больницу Новокузнецка.

Утро. Будильник. Быстрый завтрак и туалет. Выполняю эти «утренние упражнения», Александр Карбан натягивает на себя хирургическое бельё и обрабатывает защитные очки жидким мылом, чтобы они не запотевали. Следующий пункт назначения — шлюз. Шлюзов в ковидном отделении два: один находится в чистой зоне, а второй — в «красной». В этом месте все санитары меняют одежду до и после рабочей смены.

Обработанную маску санитар Саша обрабатывает снова — для надёжности. Ищет костюм и сапоги своего размера.

Натягивает на хирургическое бельё костюм, сверху сапоги. После приматывает их к костюму на бумажный скотч. Надевает одну пару перчаток под костюм, ещё одну сверху. Все стыки склеивает. Тело в безопасности, теперь пора защитить дыхательную систему. Респиратор и очки Саша аккуратно подравнивает под костюм — избегает щелей и зазоров. «Запечатываю» себя, проверяет коллег, нет ли нигде оголённых частей кожи. После работнички первой городской больницы отправляются на шестичасовую смену в «красную» зону.

Поначалу работать в герметичном костюме было трудно. Тяжёлые сапоги не пропускали воздух, и ноги сильно потели. За первый месяц санитар похудел на 6 килограммов, а за второй — на 8. Во время работы сходить в туалет возможности нет, те, кто не был уверен, что выдержит, перестраховывались и надевали памперс. На обед тоже никто не прерывает работу. Всё это нужно делать до или после смены. У работников не было права разгерметизировать костюм, находясь в «красной» зоне, поэтому все терпели до шлюза.

## Обычный день необычного студента

По утрам Александр с дежурной бригадой подготавливал растворы для дезинфекции палат. Санитары протирали пыль и мыли полы. Позже эта работа сменялась часовым дежурством в лифте, а после «лифтёр» становился помощником врача и выполнял все требования: сопровождал больных, принимал передачи от родственников, сопровождал пациентов на СКТ (спиральная компьютерная томография). В конце смены Саша с коллегами убирал мусор, передавал смену коллегам и шёл «размываться».

«Размывка» — это слово обрело смысл внутри коллектива первой городской больницы. После «грязной» зоны происходила «полная размывка»: принятие душа и приём лекарств. Брызгали нос и горло, закапывали глаза. Вся грязная одежда отправлялась на «прожарку».

Александр отработал в госпитале два месяца с графиком 6/12, из которых шесть часов занимала работа, а 12 — отдых. Вахта длилась две недели, а остальные две занимала изоляция дома либо в Калтанском санатории. Во время самоизоляции к нему приезжали брать маски.

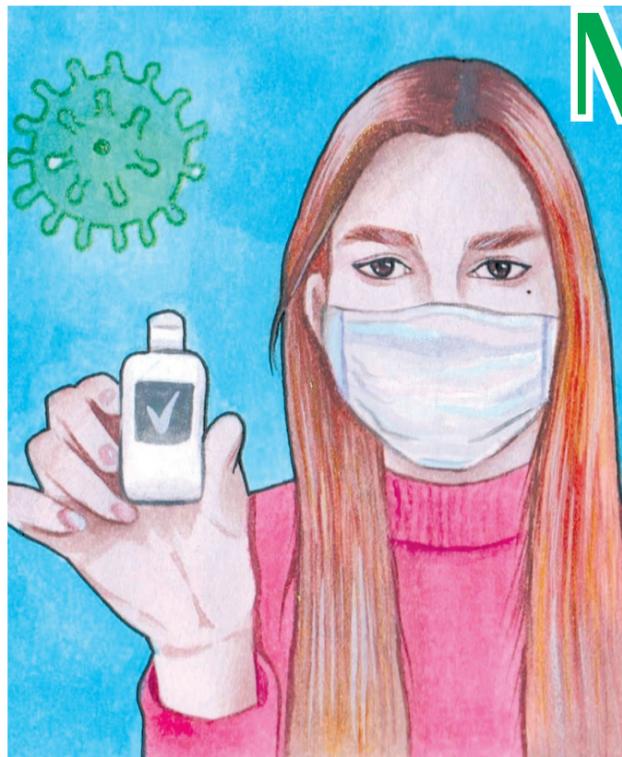
Конечно, это время давалось нелегко: отсутствие возможности увидеться с близкими давило на Сашу. Наедине с собой он не находил места, не знал, чем заняться. Единственное, что чувствовал новоиспечённый санитар, это желание поскорее вернуться в рабочий строй и увидеться с близкими.

Сейчас он студент, готовится к сессии, но до сих пор планирует вернуться в госпиталь, ведь для него стремление помогать людям выше собственных желаний.

**Алина Ткаленко,**  
ИФИЯМ, 3 курс.



## ОПЫТ



# Моя история болезни

**Прошло уже больше года с первого зафиксированного случая заражения коронавирусом. Мы носим маски, пользуемся антисептиком, стараемся лишней раз не находиться в общественных местах. По крайней мере, именно я так делаю. Однако соблюдение санитарно-эпидемиологического режима не спасло меня от вируса. И вот моя история болезни.**

После очередной учебной недели в середине октября настали выходные. Тогда я почувствовала лёгкое недомогание, слабость. Благо нас отправили на дистанционное обучение, иначе мои одногруппники могли бы заразиться. Заболело горло, я начала интенсивно кашлять, держалась температура. Симптомы похожи на ОРВИ, однако «звоночком» для обращения в больницу послужило отсутствие обоняния.

Уже на следующий день я стояла в очереди в больнице. Людей было много, врачей мало. Мне проверили уровень кислорода в крови, измерили давление, посмотрели горло, обследовали лёгкие и назначили лечение. Помимо лекарств от ОРВИ посоветовали сдать мазки из носа и горла на COVID-19.

«У вас положительный результат», услышала я спустя неделю. С этого момента врачи контролировали меня буквально каж-

дый день: по телефону я рассказывала о своём самочувствии.

Спустя время мне стало легче. Поезду, болезнь в лёгкой форме. Но постановление от Роспотребнадзора предписывало находиться дома в течение двух недель. Я смотрела фильмы и сериалы, общалась с родственниками и друзьями по телефону, занималась бытом. Было и время порассуждать над тем, где же я могла заразиться. Я ходила в университет, ездила в автобусе, ходила в магазин, среди моего окружения не было ранее подтверждённых случаев. Собственно, и всё. Круг замкнулся, где я заболела — до сих пор загадка.

Лечение, конечно, ударило по кошельку. Но здоровье в таком случае важнее. Поэтому и сейчас советую всем носить маски в общественных местах и чаще мыть руки. Эти нетрудные процедуры могут сохранить ваше здоровье.

Сейчас я полностью здорова, а в период реабилитации придержи-

валась рекомендаций Всемирной организации здравоохранения. Она разработала памятки для самостоятельного восстановления после перенесённой инфекции. В борьбе с одышкой я узнала техники дыхания. Например, «контролируемое дыхание» или «метрономизированное дыхание». Помогли восстановиться и лёгкие физические нагрузки: пожимания плечами, круговые движения головой, наклоны туловища, ходьба на месте и «зашагивание» на ступеньку. Как оказалось, у многих переболевших может наблюдаться снижение активности головного мозга. Эта проблема может исчезнуть, если помимо физических упражнений вы будете напрягать свой мозг. Например, заниматься новым хобби, читать или решать головоломки. Будьте здоровы.

**Екатерина Загорюлько,**  
ИФИЯМ, 4 курс.

Иллюстрация  
**Марии Анисимовой,**  
ИФИЯМ, 2 курс.

# «Статус-ВО!» - это наша газета!



## 2021

### Январь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### Февраль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

### Март

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### Апрель

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### Май

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### Июнь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### Июль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Август

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### Сентябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### Октябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### Ноябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### Декабрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## ЭКОЛОГИЯ



# ЁЛОЧКА, ЁЛКА — ЛЕСНОЙ АРОМАТ

**Символ вечности — новогодняя ель — пришел к нам из Западной Европы в начале XIX века. Будучи вечнозеленой, лесная красавица олицетворяла молодость, долголетие и смелость. Спустя два века ничего не изменилось. Ёлка остаётся неотъемлемой частью главного зимнего праздника. Но вот дилемма: какое дерево практичнее в использовании и полезнее для окружающей среды?**

и деньги на её ежегодную покупку: «Мне жаль губить настоящие ели. Для чего рубить елочку — ради двух недель аромата в доме?», «Была раньше настоящая. А сейчас только искусственная. Всегда красивая, ровная. Живую и жалко, и мусора потом много», «Искусственная ель в доме позволяет сохранить природу».

28,1% студентов уверены: эта традиция наносит большой урон окружающей среде, 3,1% считают, что никакой угрозы для природы нет, 53,1% — что вырубка и производство елей вредны.

При этом 46,9% респондентов уверены: наибольшую угрозу для окружающей среды представляет любая вырубка елей, 40,6% считают, что главная проблема — браконьерская вырубка, 12,5% думают, что корень зла находится в производстве искусственных деревьев.

Университетское сообщество согласно с мнением большинства. Во-первых, об этом свидетельствуют баннеры на экранах вуза с надписью Кемеровской межрайонной природоохранной прокуратуры: «Сделай природе новогодний подарок — оставь ель в лесу».

Во-вторых, университет перешел на искусственные ели — они украшают корпус вуза. Настоящие деревья радуют глаз учащихся и преподавателей на территории альма-матер и не подлежат вырубке.

## Вырубка деревьев — зло?

Выпускница направления «Экология и природопользование» Дарья Дмитриева рассказала, что в выборе между настоящей и искусственной елью все не так просто:

— Это палка о двух концах. При совершении такой покупки часто бывают случаи, когда неизвестно, была ель срублена в специальном питомнике или же дерево пострадало от рук браконьеров. С другой стороны, живая ель — дерево естественного происхождения — биомасса, которая подвергается переработке, но люди, к сожалению, не сдают их в специальные пункты, а просто выбрасывают в контейнер

для твердых коммунальных отходов (свалка — прим. ред.), чего делать ни в коем случае нельзя!

Такие действия увеличивают объемы образования отходов и губят ценный ресурс — вторсырье, которое впоследствии могло быть использовано для производства полезной продукции.

Поэтому при покупке настоящей ели необходимо спрашивать у продавцов документы, удостоверяющие права на выращивание, перевозку и продажу елей. А после праздников уже самостоятельно сдать ель на переработку.

Относясь категорично к продаже настоящих елок, не забывайте, что плантации лесохозяйственных организаций и лесных питомников не отличаются от плантаций чая или риса: после сбора урожая высаживаются новые растения. А средства, вырученные с продажи деревьев, часто направляются на охрану лесов, очистку мусора и другие полезные цели. К тому же, чтобы вырастить дерево, требуется несколько лет, и всё это время оно помогает экосистеме.

При негативном отношении к вырубке елей мало кто задумывается о том, что производство искусственного дерева сопровождается образованием большого количества отходов, которые трудно переработать, как и саму елку, отслужившую свой срок.

Поэтому при покупке искусственного дерева необходимо выбирать качественную ель, которая отслужит не менее 20 лет. Так вы сможете снизить объемы образования отходов и свести к минимуму негативное воздействие на окружающую среду, сохранить для будущих поколений ценные лесные ресурсы. Иначе никакой пользы окружающей среде вы не принесете, как бы вам не казалось.

Многочисленные советы о возможности наряжить дерево во дворе, собрать букеты из еловых веток, украсить комнатное растение или сделать елку из подручных средств — варианты для любителей. Они не сравнятся с настоящей елью или искусственной елочкой, украшенной в кругу семьи. Для многих из нас это традиция из детства, когда в доме стояла зеленая елка, похожая на красавицу из песен и сказок.

Настоящая ель, купленная у добросовестных продавцов, а после отпавшая на переработку, — хороший вариант. Искусственная, которая прослужит 20 лет, — неплохая замена, но лучшая альтернатива в таком случае, если вы не хотите вредить природе, — взять ёлку в аренду в ёмкости с землей, а после праздников вернуть обратно в питомник. И ёлки целы, и вы довольны!

Валерия Солдатова,  
ИФИЯМ, 4 курс.



## НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ



**Мишура, хлопушки, яркие огоньки — всё это неотъемлемые атрибуты новогодней ночи. Невозможно себе представить, чтобы улицы города не пестрили разноцветными витринами в зимние месяцы, разбавляя своим свечением белые сугробы и холодные вечера. Для каждого из нас декабрьская пора ассоциируется с новогодними украшениями, покупкой подарков и зелёной ёлкой. Но у кого-то вместо привычной нам ёлки — пальма, а на праздничном столе суп из водорослей. В этом материале мы расскажем, как украшают дома в разных уголках мира.**

# УКРАШЕНИЯ СО ВСЕГО МИРА

безумия. В этой стране принято не скупиться на гирлянды и новогодние фигурки, которыми украшаются фасады домов.

В горячей Мексике для новогодних забав используют украшенное шарами, лентами и фигурками ангелов дерево arbolito, мексиканские дети утром ищут под ним подарки, а потом разбирают глиняную пиньяту в виде семиконечной звезды, обклеенную цветной бумагой.

В Великобритании дом принято украшать ветвями остролистника и омелы белой. Над каминами англичане развешивают фетровые носки для подарков, в новогоднем интерьере дома в основном преобладает красный цвет.

Гранатовое дерево традиционно украшают в Греции, местные жители декорируют дом и

праздничный стол фруктами, шишками и цветами. А также в стране пользуются популярностью фигурки кораблей, украшенные огоньками, такая традиция пошла из древности, когда



семьи ждали моряков из путешествия, праздничный обычай наряжать корабли стал называться «Каравакья».

Ёлкой в Китае служат Деревья Света — деревья, увешанные фонарями, цветами и гирляндами. В доме находят свое место ветки сосны и кипариса, а у входа обязательны ветви цветущего персика, который отпугивает злых духов. Над дверью китайцы вешают пять бумажных полосок, которые символизируют пять видов счастья: удачу, почет, долголетие, богатство и радость.

В Испании традиционным украшением дома является белен — это макет, который изображает рождение Христа. А самые красивые рождественские композиции располагаются на главной площади каждого города.

В любом японском доме в канун Нового года вы обязательно встретите кадомацу (сосна у входа). Это символическое приветствие божеству новогоднего праздника Тосигами. Мастера кадомацу из сосновых веток, бамбука, веревки из рисовой соломы, а украшают ветками папоротника и мандаринами. Весь дом декорируется сплетенными ивовыми или бамбуковыми ветками, на которых развешивают мотибана — фигурки цветов, рыб и фруктов желтого, зеленого или розового цвета.

В каждой стране свои традиции, культурные тонкости и необычные новогодние атрибуты, но всех нас объединяет стремление создать в домашней обстановке новогоднее настроение.

Кристина Толстихина,  
ИФИЯМ, 4 курс.

В Индии для декорации дома на Новый год местные используют пышные гирлянды цветов, увешивая ими все окна, дверные проемы, фасады домов и даже крыши.

Французы могут похвастаться

своими ручными глиняными украшениями, перед праздником во Франции принято развешивать по дому деревянные фигурки и красные ленты.

Жители США являются одними из рекордсменов новогоднего

## ТРАДИЦИИ

# Портрет НОВОГОДНЕГО СТОЛА

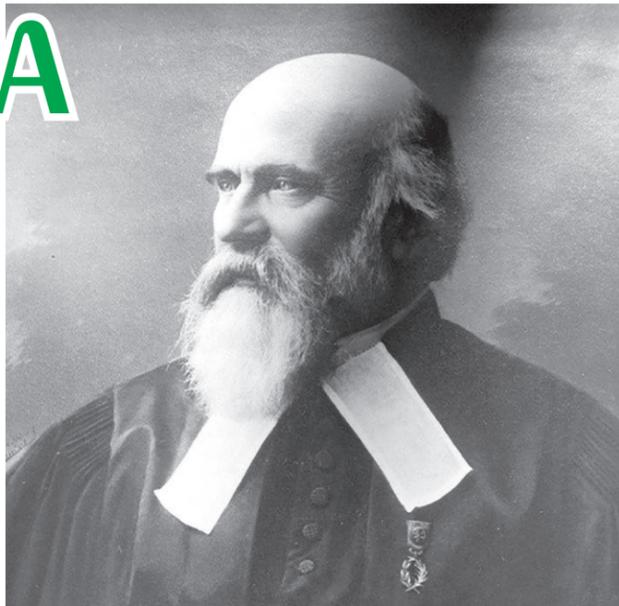
**Чем украсить новогодний стол? Думается, на этот вопрос ежегодно пытается ответить каждая хозяйка. Привычные блюда – это, конечно, хорошо, но ведь хочется и разнообразия? Редакция «Статус-ВО!» составила «портрет» новогоднего стола и поделилась рецептом нового необычного блюда!**

## «Короли» стола

Новогодний стол традиционно должен быть богатым, однако какие блюда приготовить, сегодня каждый решает сам. Мы провели опрос среди студентов и узнали, что в их семьях является обязательным новогодним атрибутом праздничного стола.

«Наверное, у каждой семьи в центре стола стоит оливье. Но в моей традиционно готовят салат «Гранатовый браслет». Его рецепт достаточно прост, и блюдо выглядит очень празднично, особенно если из редиски попробовать вырезать цветок. Не знаю, как у других, но у нас это «кольцо» символизирует единство и дружность семьи. Съев кусочек салата, мы в новогодний вечер желаем оставаться такой же крепкой семьей!» – поделилась Валерия Городецкая, студентка 1 курса ИФИЯМ.

Самыми популярными блюдами, по мнению студентов, стали оливье, селедка под шубой, запе-



ченная курица, бутерброды с маслом и икрой. Ни один праздник не представляется без бокала шампанского и сладкого вкуса мандаринов. На вопрос, почему именно эти блюда занимают центральное место, студенты отвечали как один: «Так исторически сложилось».

Какие же блюда украшали праздничный стол раньше и почему многие из них стали традиционными?

## Петровское застолье

В XVII-XVIII веках смешение, измельчение, дробление продуктов, согласно православной традиции, считалось грехом. Блюда готовили из целого куска или туши. Основным обрядовым животным в праздновании Нового года была свинья. Поросянок символизировал плодородие, благоденствие и достаток в жизни.

Вечер в канун Нового года называли щедрым. Считалось, что обильный праздничный стол несет благополучие всему предстоящему году. Хлеб во все времена оставался главным продуктом и источником жизни, поэтому в Новый год было принято готовить пироги и выпекать печенье. Особой популярностью пользовались «козули» – печенье в форме птиц и домашних животных.

На десерт, или, как называлось в те времена, на «заедки», подавали пастилу, сваренные в меду яблоки, овощи и орехи.

## Похищение императрицы

Самый сложный и необычный рецепт из свинины был придуман французским поваром во времена Екатерины II. В мясистые кусоч-

ки он вложил анчоусы, начинил этим выпотрошенного жаворонка, которого засунул в куропатку, а затем все это вложил в поросенка. Сие блюдо француз провозгласил «Императрица», подчеркивая этим, что есть его должна исключительно императрица и ее близкие придворные. Однако один из за-



вистливых вельмож выкрал рецепт. Впоследствии оно стало изысканным угощением всей знати.

## Майонез из дичи

После революции празднование Нового года было отменено, но его все равно встречали за тихим семейным столом. Встречали просто – водкой, вареной картошкой и селедкой, украшенной колечками лука. Именно в СССР стало традицией готовить знаменитый оливье, история которого берет свое начало еще в середине XIX века.

В 1860 году француз Люсьен Оливье приехал в Москву, где судьба свела его с трактирщиком Пеговым. Путем долгих уговоров молодой купец взял парнишку к себе, назначив шеф-поваром трактира «Эрмитаж», где подавались исключительно необычные блюда. Люсьен много «химичил», проводил опыты с едой, добавляя и мешая между собой разнообразными вкусы и ароматы.

Он придумал блюдо под названием «Майонез из дичи», рецепт которого был весьма прост и оригинален: каперсы, говяжий язык, икра, желе из бульона.

Лишь в 1950 году оливье стало символом новогоднего стола в каждой семье из-за его простого способа приготовления. Основную же массу ингредиентов со временем заменили на более обидные.

Все мы не представляем Новый год без мандаринов. В советские времена с экспортом фруктов была «напряженка». Мандарины считались экзотическим фруктом, но всё же стали беспрекословным символом новогоднего стола. Хотя изначально мандариновая традиция зародилась в Китае, где было принято в гости приносить с собой мандарины для хозяев. Подобная традиция устоялась и в Санкт-Петербурге в начале XIX века.

Юлия Щетинина, ИФИЯМ, 1 курс.

## ЭТИМОЛОГИЯ



# Что значит это слово?

**Новогоднее настроение состоит из нескольких, казалось бы, обычных предметов: мандаринов, салата оливье, наряженной ёлки с гирляндой и мишурой, боя курантов и праздничного салюта. Вы никогда не задумывались, что же значат эти слова, откуда они произошли и правильно ли их используют?**

**Мишура** – металлические, посеребрённые или позолоченные нити, идущие на изготовление галунов, парчовых тканей; в переносном значении – внешняя броскость, блеск без внутреннего содержания («Толковый словарь Ожегова»). В «Этимологическом словаре» Макса Фасмера отмечается, что данное понятие представляется вероятным заимствованием, но предполагаемое в качестве источника арабское *muzevvere* («подделка») не созвучно русскому слову.

**Гирлянда** – полоса, лента из связанных, сплетенных в виде цепи предметов, преимущественно цветов и зелени; орнамент, узор такой формы (Толковый словарь Ушакова). Откуда пришло это слово в наш язык – неизвестно, составители словарей считают, что оно могло произойти от немецкого *girlande*, который заимствовал его у французского *guirlande*, а тот, в свою очередь, у итальянского *ghirlanda*. Само же слово латинское и происходит от греческих *gyrus* («круг», «извиваться») и *ligo* («вязать»).

**Куранты** – придворно-дипломатическая газета, издаваемая в Российской империи в XVII-XVIII веках; во втором значении – башенные или стеновые часы с музыкой (Толковый словарь Ушакова). Некоторые исследователи также отмечают, что «куранта» – это название французского танца, а под «курантом» может подразумеваться как инструмент для растирания красок, так и находящаяся в обращении серебряная монета. В русском языке это слово появилось в XVII веке, так называлась первая русская рукописная газета, а пришло вовсе из голландского. Сейчас мы понимаем под курантами кремлёвские часы или их звон. Такое значение слово переняло от быстрого французского танца, музыка которого была очень схожей с мелодией часов. К XXI веку данное слово почти вышло из обихода, поскольку таких часов больше никто не покупает, а вспоминаем о курантах мы лишь под Новый год.

**Салют** – торжественная форма приветствия или отдания почестей ружейными или артиллерийскими залпами, ракетами, флагами. Во втором значении – приветствие, при котором кисть правой руки с сомкнутыми пальцами поднимается над головой (Большой словарь иностранных слов).

«Салют» пришел в русский язык из латинского *salus* (*salutis*), что означает «здоровье, благо, благополучие, спасение». В русском языке слово «салют» было впервые использовано в морском уставе 1720 года. «Салют» не следует путать с «фейерверком» – взлетающими в воздух цветными декоративными огнями, образующимися при сжигании различных пороховых составов во время торжеств, праздников. Данное слово было заимствовано в конце XVII века из немецкого языка, а именно – слова *Feuerwerk*, которое образовано сложением частей *feuer* («огонь») и *werk* («произведение»).

Дарья Алехина, ИФИЯМ, 2 курс.

## Новогодний рецепт от «Статус-ВО!»

# Мандариновый пирог

**Ингредиенты:** мандарины – 4 шт., мука – 250 г., сахар – 150 г., яйца – 2 шт., сметана – 150 г., масло сливочное – 50 г. + для смазывания формы, цедра апельсина – 1 ст. ложка, разрыхлитель теста – 2 ч. ложки.

**Способ приготовления:** Подготавливаем необходимые ингредиенты для нашего пирога. Мандарины очищаем от кожуры и разогреваем духовку до 180 градусов. Сахар и яйца взбиваем миксером до белой пышной массы, после добавляем сметану и продолжаем взбивать. Следующим шагом добавляем цедру апельсина (для усиления цитрусового аромата), разрыхлитель и просеянную муку. Замешиваем тесто. Дно разъемной формы выстилаем пергаментом. Выкладываем

тесто и разравниваем. Мандарины необходимо разделить на дольки и выложить на тесто. Сливочное масло режем небольшими кусочками и кладем сверху на мандарины. Отправляем пирог в разогретую духовку примерно на 30 минут. Готовому мандариновому пирогу даем остыть, затем извлекаем из формы и подаём к столу с горячим чаем или кусочками пломбира.

Хорошего Нового года, удачной сессии и вкусных каникул!



# Пусть Новый Год всем радость принесет

Ни для кого не секрет, что в университете на каждом курсе и в каждом институте обучаются иностранные студенты. В этом году многие из-за пандемии не смогли уехать домой, поэтому встречать Новый год будут в России. Ожиданиями от праздника в нашей стране и традициями их собственного Нового года иностранные студенты поделились с редакцией нашей газеты.

## Усман Каба, Гвинея:

— В Гвинее на Новый год президент выделяет деньги, чтобы украсить общественные места. Полиция следит за тем, чтобы уменьшить количество несчастных случаев. Люди покупают новые платья, рубашки, обувь в магазинах и продукты на рынке. Некоторые семьями ходят в ресторан, а некоторые готовят и празднуют дома. Христиане ходят в церковь. Молодые люди вечером отдыхают на пляже, а после уходят в клуб. Президент поздравляет людей по телевизору в полночь. Люди запускают фейерверки в общественных местах. Все счастливы! Моя семья не празднует Новый год, потому что мы мусульмане, но я с братьями всегда хожу в ресторан. Это важный праздник для нас, потому что мы слышим поздравления от президента и друзей. Я живу в России уже год. Здесь это очень большой праздник, люди покупают ёлку домой, украшают дороги и улицы, готовят традиционные блюда, например, различные салаты, дарят друг другу подарки и слушают новогоднюю речь президента. Я встречу Новый год в России, у меня здесь есть прекрасные друзья. Они пригласили меня. Я весело проведу время с друзьями.

## Юлиус Фицке, Германия:

— Я родился в Веймаре — это маленький поселок в центральной Германии. Маленький, но известный и очень культурный. Я сам ни разу не праздновал Новый год в России, но мне кажется, это достаточно значимый праздник здесь. С 24 по 26 декабря у нас проходит рождество в Германии, эти дни обязательно проводят в кругу семьи, дарят друг другу подарки, много едят, наслаждаются проведенным временем с родными. В период между рождеством и Новым годом ничего не происходит, у школьников и студентов каникулы, у рабочих — отпуск. Новый год не всегда празднуют с семьей, люди моего возраста посещают друзей, организовывают большие вечеринки. Никто никому ничего не дарит, люди просто собираются и приветствуют Новый год с фейерверком в хорошей обстановке. Но если же люди решают праздновать с родственниками, тогда они соблюдают некоторые традиции. Например, едят раклет — это самое типичное новогоднее блюдо. Также много людей занимаются гаданием на свинце. А для многих именно фейерверк является необходимой частью новогоднего праздника.



Жозуэ Диоба



Абдул Хак Хакик



Касоса Миянда Джилова

## Касоса Миянда Джилова, Замбия:

— У нас в стране много христиан, поэтому на Новый год они ходят в церковь, с ночи до утра у них служба. Но есть и те, кто не ходит в церковь. Например, они собираются дома или ходят в клуб. Мы христиане, поэтому всей семьей ходим в церковь на службу, а потом проводим время вместе. Если говорить про традиционные блюда, то раньше в обычном рационе у нас был рис с курицей, но сейчас нет какой-то особой еды. Мы едим курицу, говядину, рис, пасту. Праздник начинается с рождества 25 декабря. Люди дарят еду, иногда одежду для нуждающихся детей, посещают больницы в целях благотворительности. Я живу в России год, очень жду фейерверки, мне нравятся новогодние украшения на улицах города.

Что касается традиций в России и Замбии, я не думаю, что есть какие-то особые различия. У нас тоже есть праздничная ёлка, люди также собираются вместе. Единственная разница — у нас Санта, а у вас Дед Мороз. Но они отличаются лишь внешне. В этом году я буду праздновать Новый год здесь. Но мне больше нравится проводить этот праздник дома в кругу семьи, я очень скучаю по ним. На Новый год я хочу пожелать всем всего самого лучшего, здоровья и благословения!

## Абдул Хак Хакик, Афганистан:

— В моей стране не празднуют Новый год. Я живу в России больше года и ещё не бывал ни на одной новогодней вечеринке. Я не знаю, когда и как отмечают этот праздник и что в целом делают люди. Но мне очень нравятся украшения на улицах. Я не знал, что ёлка новогодняя, а не рождественская здесь, она очень волшебная и красивая. Я знаю не так много о новогодних традициях, но я приехал для того, чтобы узнать больше. Кемерово очень красивый и интересный город, и люди здесь хорошие и добрые. В моей стране есть праздник, напоминающий Новый год. Он проходит 21 апреля, всего один выходной день. Люди надевают красивую и новую одежду и ходят друг к другу в гости. Из традиционной кухни мы готовим саманак (сладкое блюдо из зёрен пшеницы) и хавсин (блюдо из сухофруктов). Само празднование проходит активно. Играем в бужаши (поло на лошадях). В этот праздник, как и в России, люди дарят детям сладости, кто-то дарит деньги. На Новый год я хочу пожелать успехов, счастья и хорошей работы!

## Жозуэ Диоба, Франция:

— Мы обычно готовим большой ужин дома, приглашаем своих близких и вместе едим. С семьей сначала ходим в церковь на службу, молимся, поём, а потом возвращаемся домой, разговариваем и хорошо проводим время. Пожелания друг другу — это наш главный подарок. Почти 3 года я живу в России. Считаю, что здесь этот праздник яркий и запоминающийся. В этом году я встречу Новый год в Кемерове с друзьями. Но больше предпочитаю проводить этот праздник дома, потому что я всегда рад находиться в кругу семьи. Я желаю всем долголетия, успехов и крепкого здоровья!

Редакция «Статус-ВО!» с большой радостью присоединяется к поздравлениям героев нашего материала. Поздравляем гостей нашего университета и, конечно, преподавателей и студентов с наступающим праздником. Счастливого Нового года!

## Татьяна Москвичёва,

ИФИЯМ, 1 курс.

Фото Валерии Рожковой,

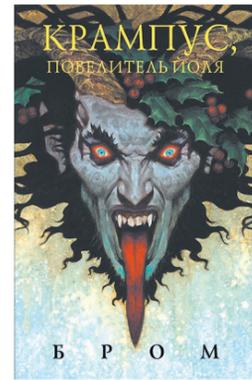
ИФИЯМ, 1 курс,

Сергея Каракадько,

ИФИЯМ, 3 курс.

## Согревайся, душа!

Новый год без книги похож на праздничную елку без игрушек или на салат «Селедка под шубой» без селедки. Выглядит почти так же, как и должно быть, но чего-то не хватает. Чтение, конечно, не главное в празднике, ведь без него его не отменят, но хорошая история поможет сохранить атмосферу волшебства и уюта.



«Крампус, повелитель Июля» Джеральда Брома — это история-перевертыш, в которой Санта-Клаус вовсе не милый добряк, а лжец, украшавший чужое имя. В центре повествования — рождественский черт, заточенный на пятьсот лет в человеке, забравшем его предназначение, мешок и оленей. Сложно оставаться добрым в такой ситуации, поэтому Крампус становится мстительным. Забавно видеть, как вымышленный мир чудес, показанный в новогодних фильмах, врывается в жизнь людей, ожидавших увидеть совсем другую сказку. Дополняют историю иллюстрации, которые выглядят жутко и красиво одновременно. Эту книгу стоит читать, если хотите увидеть не каноничное Рождество, насладиться черным юмором Брома или все еще держите зло на Санту, который не подарил вам электромобиль.



«Медведь и соловей» Кэтрин Арден — это славянское фэнтези о заснеженной деревне, где чувствуют языческих богов и помнят сказку о Морозко, духе зимы, который не щадит самолюбивых, но всегда вознаграждает отважных. По сюжету книга похожа на историю из «Русских народных сказок», сборник которых стоит почти у каж-

дого в доме. Есть в этой современной переработке и жестокая мачеха, и падчерица с братом. Создается ощущение, будто автор сделала историю-оливье со множеством ингредиентов в виде разных фольклорных мотивов. Удивительно и то, что она, лишь вдохновившись нашей культурой, так точно передала атмосферу морозных вечеров. При этом холод, о котором говорится на протяжении всей книги, — это не только минусовые температуры, но еще и мороз, который порой закрадывается в сердца людей. Но, читая эту книгу, чувствуешь, как согревается душа.



«Рождественская ёлка» Чарльза Диккенса с иллюстрациями Роберта Ингпена — это ожившее новогоднее чудо. В книгу входят две истории: святочный рассказ «Рождественская песнь в прозе» и «Рождественская ёлка». По-особенному эти истории читаются, когда страницы украшены изображениями припорошенных снегом крыш, разлапистых новогодних елей и танцующих у каминного пара. Рисунки у Ингпена всегда нечеткий, будто карандашный контур, заполнен мазками воскового карандаша. Может быть, поэтому история из песни в прозе об одиночестве, порочной жадности и всепрощении кажется такой теплой и немножко грустной. Если бы Скрудж был героем любой другой книги, то его было бы так жалко, ведь он сам виноват в том, что сторонился людей. Но в Рождество хочется верить, что каждый, кто оступается, заслуживает на один шанс больше, чем ему готовы дать. Воплощением праздника становится и рождественская ёлка из одноименного рассказа английского классика, поэтому особое звучание рассказы приобретают, если читать их по порядку. Так же, как мы раскрываем подарки.

Дарья Пономарёва,  
ИФИЯМ, 1 курс.